



# Workshop

## Preparación a Internado Médico de pregrado

Enero 2026

### 1. Toma de muestras y medios de transporte

1 sesión

- Preparación y recolección de muestras sanguíneas (venopunción)
- Requerimientos generales de estudios de rutina
- Toma adecuada de muestra de orina, heces y secreciones
- Características y función de tubos, orden de toma
- Toma de gasometria y test de Allen
- Revisión de protocolos de bioseguridad
- Indicaciones, contraindicaciones y errores frecuentes

### 2. Notas médicas

1 sesión

- Estructura SOAP y su aplicación clínica real
- Historia clínica y expediente médico
- Elaboración de notas de evolución, ingresos y egresos
- Redacción clara, objetiva y útil para el equipo médico
- Exploración física por aparatos y sistemas
- Errores comunes al registrar información clínica
- 

### 3. Soluciones, catéteres y sondas

1 sesión

- Clasificación de soluciones (cristaloides, coloides) y sus usos clínicos
- Tipos de catéteres intravenosos periféricos y centrales
- Técnica y cuidados en la colocación de accesos venosos
- Uso e indicaciones de sonda nasogástrica y vesical
- Prevención de infecciones asociadas a dispositivos
- Manejo inicial de complicaciones frecuentes (extravasación, flebitis, obstrucción)



# Workshop

## Preparación a Internado Médico de pregrado

Enero 2026

### 4. Gasometría

2 sesiones

- Fundamentos y parámetros principales
- Interpretación paso a paso de la gasometría
- Trastornos ácido-base más frecuentes
- Correlación clínica y escenarios prácticos
- Aspectos técnicos y errores comunes

### 5. Biometría hemática y química sanguínea

1 sesión

- Interpretación de resultados de biometría hemática
- Niveles normales y alteraciones más comunes (anemia, leucocitosis, trombocitopenia)
- Lectura e interpretación de química sanguínea básica (glucosa, urea, creatinina, electrolitos)
- Relación entre los datos de laboratorio y el cuadro clínico del paciente
- Casos clínicos prácticos de interpretación

### 6. Rayos X

2 sesiones

- Anatomía radiológica básica del tórax y abdomen
- Revisión sistemática de una radiografía de tórax (ABCDEF)
- Hallazgos comunes: consolidación, neumotórax, derrame pleural, cardiomegalia
- Radiografía de abdomen: niveles hidroaéreos, obstrucción, aire libre
- Casos clínicos con imágenes reales



# Workshop

## Preparación a Internado Médico de pregrado Enero 2026

### 7. Electrocardiograma

3 sesiones

- Fundamentos del electrocardiograma
- Técnica adecuada de registro del ECG
- Interpretación sistemática del ECG
- Alteraciones del ritmo y conducción
- Hallazgos electrocardiográficos en patologías comunes

### 8. Antibióticos

1 sesión

- Principios básicos de la terapia antimicrobiana
- Clasificación de los antibióticos
- Farmacocinética y farmacodinamia básica
- Uso clínico en patologías comunes
- Efectos adversos y consideraciones especiales



# Workshop

## Preparación a Internado Médico de pregrado

Enero 2026

### 9. Búsqueda de información e IA

2 sesiones

Introducción a la búsqueda de información médica

- Importancia de la medicina basada en evidencias (MBE).
- Diferencia entre fuentes primarias, secundarias y terciarias.
- Principios de búsqueda eficiente y pensamiento crítico.

Bases de datos biomédicas y recursos en línea

- PubMed y MEDLINE: estrategias básicas y avanzadas de búsqueda.
- Cochrane Library: revisiones sistemáticas y meta-análisis.
- Embase, Scopus y Web of Science: herramientas para investigación científica.
- Recursos gratuitos y de acceso abierto: Google Scholar, SciELO, LILACS.

Uso de operadores booleanos y estrategias avanzadas

- AND, OR, NOT: cómo refinar y combinar términos.
- Truncamientos, comillas y filtros por tipo de estudio o fecha.
- Creación de alertas de búsqueda para mantenerse actualizado.

Buscadores clínicos y guías de práctica

- UpToDate, DynaMed, BMJ Best Practice: uso para toma de decisiones clínicas rápidas.
- Guías de práctica clínica: OMS, NICE, CDC, AHA, etc.
- Herramientas para recomendaciones basadas en evidencia (GRADE).

Evaluación crítica de la información encontrada

- Cómo diferenciar fuentes confiables de información no validada.
- Factores de impacto, revisiones por pares y jerarquía de la evidencia.
- Lectura crítica de artículos: estudios clínicos, revisiones y meta-análisis.

Herramientas tecnológicas para organización y citación

- Gestores bibliográficos: Mendeley, Zotero, EndNote.
- Creación de bibliografías y organización de referencias.
- Aplicaciones móviles y extensiones de navegador para búsqueda y manejo de literatura.

Cuenta Incluida

- UPTODATE